

REZEPT

ARBEITSZEIT: _____ KOCH-/BACKZEIT: _____

KOCHEN/BACKEN BEI: _____ GRAD KALORIEN: _____

ZUTATEN:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ZUBEREITUNG:

GUT ZU WISSEN: _____

REZEPT

ARBEITSZEIT: _____ KOCH-/BACKZEIT: _____

KOCHEN/BACKEN BEI: _____ GRAD KALORIEN: _____

ZUTATEN:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ZUBEREITUNG:

GUT ZU WISSEN: _____
